



Verano

CAMPAÑA DEPORTIVA MUNICIPAL

2022



#eligeSoria

07

CURSOS DEPORTIVOS

Natación - Tenis - Patinaje - Padel - Iniciación y Perfeccionamiento al Golf - Tiro con Arco - Billar

11

ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS INFANTILES

-Peque-Juegos Recreativos - Campus Peque-atletismo/Atletismo
- Campus Multideportivo - Campus Multiaventura.
- Campus de Voleibol - Campus de Fútbol.
- Campus de Baloncesto - Campus de Badminton.
- Campus de Voley-Playa - Campus de Triatlón Peque-baile
- A Bailar -Yoga Infantil - Juegos Recreativos en el agua.

16

ACTIVIDADES FÍSICAS ADULTOS (15-65 AÑOS)

-Aquagim - Aqua-aerobic - Hidro-Bike - Aerobic - Pilates
-Zumba - Yoga - Yoga al aire libre - Yoga caminando
- Gimnasia de Mantenimiento -Entrenamiento Funcional
- Ciclo-Indoor - Botas de Rebote

20

ACTIVIDADES FÍSICAS PARA MAYORES DE 65 AÑOS

-Aquagim - Hidro-Bike - Gimnasia de Mantenimiento
-Gimnasia Suave - Zumba - Ritmos Latinos
-Yoga - Yoga caminando - Sevillanas

23

NATURALEZA

-Cursos de piragüismo - Cursos de Orientación Deportiva
-Stand Up Paddle Surf por el Rio Duero
-Rutas de Senderismo Nocturno - Rutas de Montaña
-Quedadas activas para caminar por Soria y su entorno Natural

26

COMPETICIONES DEPORTIVO-RECREATIVAS

-I Torneo de Fútbol Playa
-Torneo de Tenis
-XV Torneo Municipal de Padel

27

RECREACION, OCIO, TIEMPO LIBRE Y NATURALEZA

-Día Popular de la Piragua

NORMATIVA GENERAL DE LA CONVOCATORIA

1ª INSCRIPCIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA:

Presentación de solicitudes:

Plazo: Del 6 al 13 de Junio de 2022.

Se recomienda presentar las solicitudes a través de la página Web: deportes.soria.es. Las solicitudes vía online se podrán realizar hasta las **23.59 horas del lunes 13 de junio**.

Las solicitudes que se realicen de manera **presencial**, se podrán presentar hasta las **14.00 horas del 13 de junio**, con cita previa.

Cualquier duda que pueda surgir a la hora de tramitar las solicitudes de inscripción, serán resueltas por el Departamento Municipal de Deportes, en el Teléfono: **975 232 866**.

Para poder realizar la inscripción a través de la Web, es necesario disponer de TARJETA CIUDADANA.

2ª.- PARTICIPACIÓN MÍNIMA POR ACTIVIDAD

Para la celebración de cualquier actividad, se precisa un número mínimo de ocupación, a determinar por el Departamento Municipal de Deportes, sobre el total de plazas ofertadas en cada Grupo. En el caso de que el mínimo de ocupación no se alcanzase, la actividad quedaría automáticamente suspendida, pudiendo, las personas inscritas, solicitar la devolución de la cuota correspondiente o el cambio de actividad sin generar ningún tipo de preferencia.

El Ayuntamiento, por causas técnicas u organizativas, se reserva el derecho a modificar el número de alumnos por clase.

3ª-EDAD DE PARTICIPACIÓN:

Será, en todos los casos, la indicada en el programa de actividades.

4ª-DESCUENTOS APLICABLES A LOS PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES:

Las personas ABONADAS a las instalaciones Deportivas Municipales, así como aquellas que dispongan de un **pase temporal o especial**, disfrutarán de un descuento del 25 %, de la cuota correspondiente, solo en aquellas actividades que se imparten o desarrollan en las Instalaciones Deportivas Municipales y cumpliendo las condiciones previstas en la Ordenanza Fiscal nº 34. No se aplicará este descuento al programa de competiciones Deportivo-recreativas.

5ª.- REINTEGRO DE CUOTAS:

Exclusivamente por causas achacables a la propia Organización Municipal.

La renuncia a una plaza ya abonada no generará derecho alguno de reintegro de la cuota o de compensación de la misma por actividad.

6ª.- CAMBIO DE “GRUPO” DE ACTIVIDAD:

No se contempla la posibilidad de asistir a más de un grupo de actividad, ni por turnicidad laboral de la persona participante, ni por cualquier otra causa.

7ª.-SEGUROS :

De Responsabilidad Civil : Los participantes disponen de un Seguro de R.C. por daños, en todas las actividades de la Campaña.

De Accidentes: El Ayto. de Soria contratará un Seguro de Accidentes Deportivos, para dar cobertura a las personas inscritas en las actividades, y que de manera voluntaria deseen acogerse al mismo. Aquellas personas que deseen que desee acogerse a este Seguro Privado, deberá abonar el coste del mismo. En el caso de no desear utilizar este Seguro, cada persona se hará cargo a nivel particular de los gastos médicos derivados de cualquier lesión o accidente producido durante el desarrollo de la actividad.

Precio del Seguro: 4€ por persona para todas las actividades, excepto “Competiciones deportivo-recreativas”.

Cobertura del Seguro: Gastos de asistencia sanitaria en accidentes o lesiones producidas durante el desarrollo de la actividad.

8ª.-DECLARACIÓN INCORRECTA:

La declaración incorrecta o errónea del participante sobre datos requeridos en la inscripción de las actividades convocadas, así como la duplicidad de solicitudes, conllevará la automática anulación de la misma y la pérdida de cualquier derecho.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, ponemos en su conocimiento que los datos objeto de la presente solicitud serán incorporadas a un fichero titularidad del Ayuntamiento de Soria, con la finalidad de tramitar y gestionar la solicitud cursada al igual que los controles de calidad, estadísticas o históricos que sean precisos para la supervisión y mejora del servicio. Le recordamos que queda bajo su responsabilidad que todos los datos y la documentación facilitada sean veraces. Le informamos que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose al Departamento Municipal de Deportes, Plaza Mayor, 2. 42002. Soria.

NORMAS QUE REGIRÁN EL PROCESO DE ADJUDICACIÓN DE LAS PLAZAS CONVOCADAS

1ª.- EXPOSICIÓN DE LISTAS DE PERSONAS ADMITIDAS AL SORTEO:

Día 14 de Junio de 2022

en la página web: deportes.soria.es.

2ª.- SORTEO: El 16 de Junio de 2022, por Acuerdo del Órgano competente (Resolución de Alcaldía).

3ª.- ADJUDICACIÓN DE PLAZAS Y CREACIÓN DE LISTAS DE ESPERA:

El número agraciado determina el orden de adjudicación de las plazas. Por tanto, de acuerdo con este orden y en vista de las preferencias de las personas solicitantes, se adjudicará un grupo de Actividad en un Turno de los propuestos. En este primer barrido, quedarán excluidas las solicitudes de las personas NO empadronadas en el Municipio de Soria que no sean abonadas a Instalaciones Deportivas. Con este mismo procedimiento, siempre que queden plazas, se adjudicará entre **TODAS** las personas solicitantes, un segundo grupo de actividad; y siguiendo la misma mecánica, se adjudicará hasta un tercer grupo de actividad.

Aquellas personas que no hayan sido agraciadas con ninguna de las plazas solicitadas, pasarán a formar parte de una **LISTA DE ESPERA** en una de las actividades, teniendo en cuenta el orden de preferencia que hayan establecido en su solicitud y el límite de plazas de la lista de espera correspondiente (30% del número de plazas de la actividad, con un máximo de 10 plazas en cada lista de espera).

4ª.- EXPOSICIÓN DE LISTAS CON LAS PERSONAS AGRACIADAS:

Del 17 al 24 de Junio de 2022

en la página web: deportes.soria.es.

5ª.-CONFIRMACIÓN DE PLAZA A TRAVÉS DE SU CORRESPONDIENTE ABONO:

Del 17 al 24 de Junio de 2022: Durante este periodo se podrá realizar:

Abonando la plaza, a través de la página web: deportes.soria.es (el plazo finaliza el día **24 de Junio a las 23.59 h.**).

De manera presencial, en el Departamento Municipal de Deportes, con cita previa (**el plazo finaliza el día 24 de Junio a las 14 h.**).

6ª.- APERTURA DE LISTAS DE ESPERA:

Inscripción en listas de espera a partir de las 9,00 horas del lunes 20 de junio, para cualquier persona interesada.

- **Web de Deportes: deportes.soria.es.**
- **Departamento Municipal de Deportes, con cita previa.**

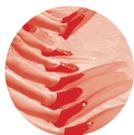
7ª.- FUNCIONAMIENTO DE LISTAS DE ESPERA:

Una vez finalizado el plazo de pago de las plazas adjudicadas por sorteo, aquellas plazas que queden libres se adjudicarán en base a las listas de espera.

Se **informará por SMS*** a las personas agraciadas que dispondrán de un tiempo limitado para realizar el pago (vía online deportes.soria.es o de manera presencial en el Departamento Municipal de Deportes con cita previa). Si en este plazo no se efectúa el pago, se entenderá la renuncia de la misma.

*** El Departamento Municipal de Deportes enviará el sms al teléfono móvil que disponga en la base de datos, no responsabilizándose en caso de que los datos registrados sean erróneos o no estén actualizados**

El Departamento Municipal de Deportes, se reserva el derecho de alterar el programa de actividad, si las circunstancias así lo requieren.



NATACIÓN

turnos: 1º Del 6 al 31 de Julio 2º Del 1 al 26 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
MNT-1	Matronatación (20-21)	11:00-11:30	A. Tejedor	L-X	15	16
MNT-2	Matronatación (20-21)	11:30-12:00	A. Tejedor	M-J	15	16
MNT-3	Matronatación (20-21)	17:30-18:00	A. Tejedor	L-X	15	16
MNT-4	Matronatación (20-21)	17:30-18:00	A. Tejedor	M-J	15	16
MNT-5	Matronatación (20-21)	18:00-18:30	A. Tejedor	L-X	15	16

NTPE-1	Peques (18-19)	12:30-13:15	A: Tejedor	L-X	30	20
NTPE-2	Peques (18-19)	13:15-14:00	A: Tejedor	L-X	30	20
NTPE-3	Peques (18-19)	18:00-18:45	A: Tejedor	M-J	30	20

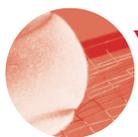
NTNI-1	Niños (13-17)	12:00-12:45	A. Tejedor	M-J	35	18
NTNI-2	Niños (13-17)	13:15-14:00	A. Tejedor	L-X	35	18
NTNI-3	Niños (13-17)	17:45-18:30	A. Tejedor	L-X	35	18
NTNI-4	Niños (13-17)	17:15-18:00	A. Tejedor	M-J	35	18
NTNI-5	Niños (13-17)	18:30-19:15	A. Tejedor	L-X	35	18

NTIN-1	Infantil / Adultos	11:45-12:30	A: Tejedor	L-X	30	17
NTIN-2	Infantil (07-12)	18:45-19:30	A: Tejedor	M-J	30	17

NTA-1	Adultos (06 y Ant.)	20:00-20:45	A. Tejedor	L-X	35	18
-------	---------------------	-------------	------------	-----	----	----

NTM-1	Nacidos 1957 y ant.	08:45-09:30	A. Tejedor	L-X	33	18
NTM-2	Nacidos 1957 y ant.	08:45-09:30	A. Tejedor	M-J	33	18
NTM-3	Nacidos 1957 y ant.	09:30-10:15	A. Tejedor	L-X	33	18

-Mayores de 65 años, sólo se contempla un turno entre el 6 de julio y el 26 de Agosto.



TENIS

turnos: 1º Del 18 al 29 de Julio. 2º Del 1 al 12 de Agosto
3º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
TENI-1	Niños (2011-16)	10:00-11:00	San Andrés	L a V	10	25
TENI-2	Niños (2011-16)	11:00-12:00	San Andrés	L a V	10	25
TENI-3	Niños (2011-16)	12:00-13:00	San Andrés	L a V	20	25
TENI-4	Niños (2011-16)	17:00-18:00	San Andrés	L a V	20	25
TENI-5	Niños (2011-16)	18:00-19:00	San Andrés	L a V	10	25

TEIN-1	Infantil (2005-10)	10:00-11:00	San Andrés	L a V	8	29
TEIN-2	Infantil (2005-10)	11:00-12:00	San Andrés	L a V	8	29
TEIN-3	Inf/Adul (2010 y anter)	18:00-19:00	San Andrés	L a V	8	29

TEA-1	Adultos (2004 y ant)	19:00-20:00	San Andrés	L a J	14	27
TEA-2	Adultos (2004 y ant)	20:00-21:00	San Andrés	L a J	14	27



PATINAJE

turnos: 1º Del 18 al 29 de Julio. 2º Del 1 al 12 de Agosto
3º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
PTNI-1	Niños (08-17)	10:00-11:00	San Andrés	L a V	30	16
PTNI-2	Niños (08-17)	11:00-12:00	San Andrés	L a V	30	16
PTA-1	Adultos (07 y ant.)	20:00-21:00	San Andrés	L a J	30	20



PADEL

turnos: 1º Del 18 al 29 de Julio. 2º Del 1 al 12 de Agosto
3º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
PDNI-1	Niños (2010-14)	10:00-11:00	Pista S. Andrés	L a J	6	35
PDNI-2	Niños (2010-14)	11:00-12:00	Pista S. Andrés	L a J	6	35
PDNI-3	Niños (2010-14)	13:00-14:00	Pista S. Andrés	L a J	6	35

PDIN-1	Infantil (05-09)	9:00-10:00	Pista S. Andrés	L a J	6	40
PDIN-2	Infantil (05-09)	12:00-13:00	Pista S. Andrés	L a J	6	40

PDA-1	Ad. (04 y anter) iniciación	16:00-17:00	Pista S. Andrés	L a J	6	40
PDA-2	Ad. (04 y anter) medio	17:00-18:00	Pista S. Andrés	L a J	6	40
PDA-3	Ad. (04 y anter) medio	18:00-19:00	Pista S. Andrés	L a J	6	40
PDA-4	Ad. (04 y anter) medio	19:00-20.00	Pista S. Andrés	L a J	6	40
PDA-5	Ad. (04 y anter) avanzado	20:00-21:00	Pista S. Andrés	L a J	6	40

En adultos se contemplan tres niveles: iniciación, medio y avanzado.



INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO AL GOLF

turnos: 1º.- Del 11 al 15 de Julio. 2º.- Del 8 al 12 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
GF-1	Niños (2007-11)	11:00-12:00	Campo de Golf de Pedrajas - Soria	L a V	6	52
GF-2	Adultos 06 y ant.	12:00-13:00		L a V	6	52
GF-3	Adultos 06 y ant.	17:00-18:00		L a V	6	52
* GFP-1	Adultos 06 y ant.	18:00-19:00		L a V	4	62

- Para la celebración del curso, se precisa un mínimo de 4 participantes en iniciación y de 3 en perfeccionamiento.
- *GFP-1: Para solicitar este grupo es necesario haber realizado un curso de iniciación.



TIRO CON ARCO

turnos: 1º.- Del 18 al 29 de Julio. 2º.- Del 1 al 12 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
ARNI-1	Niños (07-10)	19:00-20:00	Campo nuevo Los Pajaritos - Entrada lateral	L a J	10	28
ARA-1	Adultos (07 y anter.)	20:00-21:00		L a J	10	31



BILLAR

turnos: 1º.- Del 18 al 29 de Julio. 2º.- Del 1 al 12 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
BIN1	*(07-10)	12:00-13:00	Casino Amistad	L a J	10	19



PEQUE-JUEGOS RECREATIVOS

turnos: 1º Del 18 al 29 de Julio. 2º Del 1 al 12 de Agosto.
3º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
PS-1	Niños (2016-18)	11:00-13:00	P. Fuente del Rey	L a V	50	30

Combina actividades psicomotrices, lúdicas, predeportes y juegos al aire libre.



CAMPUS PEQUE-ATLETISMO

turnos: 1º Del 18 al 29 de Julio. 2º Del 1 al 12 de Agosto.
3º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPA-1	Niños (15-17) Niños (07-14)	11:00-13:00	Estadio Los Pajaritos	L a V	50	25

Actividad centrada en el atletismo que incluye juegos de Aire Libre, etc.



CAMPUS MULTIAVENTURA

turnos: 1º Del 18 al 29 de Julio. 2º Del 1 al 12 de Agosto.
3º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPM-1	Niños (07-13)	10:00-12:00	Dehesa y otros espacios al Aire libre	L a V	40	30

- Recepción de los participantes: Polideportivo San Andrés.

* Actividad de Aire Libre, que combina Orientación deportiva, juegos tradiciones y populares infantiles, predeportes, senderismo, bici, piscina.



CAMPUS DE TRIATLON

turnos: 1º Del 1 al 13 de Agosto. 2º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPTR-1	Niños (07-13)	10:00-12:00 11:30-13:30	Aparcamiento Los Pajaritos. Piscina	L-X-J M	20	30

- Imprescindible: saber nadar correctamente. - Por cuenta del alumno: bici de montaña.
- Obligatorio: casco.



CAMPUS DE BADMINTON

turnos: 1º Del 1 al 5 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPBD	Niños (07-15)	10:15-11:45	P. Fuente del Rey	L a V	40	32

Iniciación y perfeccionamiento en el deporte del badminton, en combinación con actividad de aire libre.



CAMPUS DE BALONCESTO

turnos: 1º Del 1 al 5 de Agosto . 2º Del 8 al 12 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPBA	Niños (07-14)	9:30 a 14:00	San Andres	L a V	40	50

Practica del Deporte de Baloncesto, iniciación, perfeccionamiento,..., en combinación con actividades de Aire Libre, de Naturaleza, Piscina, * Incluye. Almuerzo saludable.



CAMPUS MULTIDEPORTIVO

turnos: 1° Del 18 al 29 de Julio. 2° Del 1 al 12 de Agosto.
3° Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPU-1	Niños (07-14)	11:00 a 13:00	P. San Andrés	L a V	30	30

Actividad combinada actividad deportiva con actividades de Aire Libre, deportes alternativos, patin , piscina...



CAMPUS VOLEIBOL

turnos: 1° Del 11 al 15 de Julio. 2° Del 18 al 22 de Julio.
3° Del 25 al 29 de Julio.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPV-1	Niños (07-14)	09:30 a 14:00	P. de Los Pajaritos	L a V	50	50

Iniciación y perfeccionamiento en el Deporte del Voleibol en combinación con actividades de Aire Libre, piscina... etc. * Incluye: Almuerzo saludable



CAMPUS DE FUTBOL

turnos: 1° Del 18 al 29 de Julio. 2° Del 1 al 12 de Agosto.
3° Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPF-1	Niños (07-14)	10:15-12:15	Campo de San Andrés	L a V	40	43

Actividad de iniciación y perfeccionamiento en el deporte del Fútbol que incluye, al menos, un día semanal de piscina.



CAMPUS DE VOLEY-PLAYA

turnos: 1º Del 22 al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPVP	Niños (07-14)	09:30-14:00	Pista de Voley Playa del "Perejinal"	L a V	60	45

Práctica de Voley-playa, iniciación y perfeccionamiento, en combinación con actividades de naturaleza, de aire libre, etc.-

* Incluye: Almuerzo saludable.



JUEGOS RECREATIVOS EN EL AGUA

turnos: 1º. Del 6 al 31 de Julio. 2º. Del 1 al 26 de agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
JRAQ-1	Niños (09-14)	12:45-13:30	Piscina A. Tejedor	M - J	25	15



PEQUE-BAILE

turnos: 1º. Del 6 al 31 de Julio. 2º. Del 1 al 26 de agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
BALI1	Niños (11-15)	11:00-11:50	G. A. Tejedor, (3)	M-J	25	13

Iniciación al baile en diferentes modalidades



A BAILAR

turnos: 1°. Del 6 al 31 de Julio. 2°. Del 1 al 26 de agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
BALA1	Niños (07-10)	12:00-12:50	G. A. Tejedor, (3)	M-J	25	13

Coreografías en varios estilos.



YOGA INFANTIL

turnos: 1° Del 18 al 29 de Julio. 2° Del 1 al 12 de Agosto.
3° Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
YGNU1	Niños (07-11)	12:00-12:50	Gimnasio San Andrés	L-X	20	13

Actividad con posibilidad de realizarse en el Parque de la Dehesa.



AQUAGIM-AQUA-AEROBIC

turnos: 1º Del 6 al 31 de Julio. 2º.- Del 1 al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
AQA-1	Adultos (1957-2006)	10:15-11:00	A. Tejedor	L-X	25	20,50
AQA-2	Adultos (1957-2006)	19:30-20:15	A. Tejedor	L-X	25	20,50
AQA-3	Adultos (1957-2006)	20:15-21:00	A. Tejedor	M-J	25	20,50



HIDRO-BIKE

turnos: 1º Del 6 al 31 de Julio. 2º.- Del 1 al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
HSA-1	Adultos (1957-2006)	10:15-11:00	A. Tejedor	M-J	9	24,50
HSA-2	Adultos (1957-2006)	19:30-20:15	A. Tejedor	M-J	9	24,50



AEROBIC

turnos: 1º Del 6 al 31 de Julio. 2º.- Del 1 al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
AEA-1	Adultos (1957-2006)	10:00-10:50	Fuente del Rey	L-X	25	17
AEA-2	Adultos (1957-2006)	19:00-19:50	G 3 A. Tejedor	L-X	25	17
AEA-3	Adultos (1957-2006)	20:00-20:50	G 3 A. Tejedor	L-X	25	17



PILATES

turnos: 1º Del 6 al 31 de Julio. 2º.- Del 1 al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
PI-1	Adultos (1957-2006)	10:00-10:50	G 3 A. Tejedor	M-J	18	17
PI-2	Adultos (1957-2006)	19:00-19:50	G 2 A. Tejedor	L-X	18	17
PI-3	Adultos (1957-2006)	19:00-19:50	Fuente del Rey	M-J	18	17



YOGA CAMINANDO

turnos: 1º Del 6 al 31 de Julio. 2º.- Del 1 al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
YGC-1	Adultos (1957-2006)	11:00-11:50	Margenes del Duero	M-J	25	17
YGC-2	Adultos (1957-2006)	19:00-19:50		M-J	25	17
YGC-3	Adultos (1957-2006)	20:00-20:50		M-J	25	17

Salida: Entrada del Soto Playa (Museo del Agua)



YOGA-YOGA AL AIRE LIBRE

turnos: 1º Del 6 al 31 de Julio. 2º.- Del 1 al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
*YGA-1	Adultos (1957-2006)	10:00-10:50	Solarium S. Andrés	L-X	25	17
YGA-2	Adultos (1957-2006)	19:00-19:50	G.P. San Andrés	L-X	18	17
YGA-3	Adultos (1957-2006)	20:00-20:50	G.P. San Andrés	L-X	18	17

* Grupo que se puede celebrar al aire libre (solarium piscina, etc).



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

turnos: 1º Del 6 al 31 de Julio. 2º.- Del 1 al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
GMA-1*	Adultos (1957-2006)	10:00-10:50	Instalación Solarium Piscina San Andrés	M-J	18	17
GMA-2	Adultos (1957-2006)	20:00-20:50	G 3 A. Tejedor	M-J	18	17

* Grupo que se puede celebrar al Aire Libre (Solarium Piscina).



ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

turnos: 1º Del 6 al 31 de Julio. 2º.- Del 1 al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CRF1	Adultos (1957-2006)	18:30-19:00	G 3 A. Tejedor	M-J	18	20
CRF2	Adultos (1957-2006)	19:15-19:45	G 3 A. Tejedor	M-J	18	20

Es un tipo de entrenamientos de ejercicios variados ejecutados de forma intensa. Incluye ejercicios de resistencia, de fuerza, de flexibilidad, de velocidad y ejercicios olímpicos.



ZUMBA

turnos: 1º Del 6 al 31 de Julio. 2º.- Del 1 al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
DZA-1	Adultos (1957-2006)	10:00-10:50	G 2 A. Tejedor	M-J	25	17
DZA-2	Adultos (1957-2006)	20:00-20:50	G 2 A. Tejedor	L-X	25	17



CICLO-INDOOR

turnos: 1º Del 6 al 31 de Julio. 2º.- Del 1 al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
SPA-1	Adultos (1957-2006)	10:00-10:45	Gim. Juventud	L-X	12	24
SPA-2	Adultos (1957-2006)	10:00-10:45	Gim. Juventud	M-J	12	24
SPA-3	Adultos (1957-2006)	19:15-20:00	Gim. Juventud	L-X	12	24
SPA-4	Adultos (1957-2006)	19:15-20:00	Gim. Juventud	M-J	12	24
SPA-5	Adultos (1957-2006)	20:00-20:45	Gim. Juventud	L-X	12	24
SPA-6	Adultos (1957-2006)	20:00-20:45	Gim. Juventud	M-J	12	24



BOTAS DE REBOTE

turnos: 1º Del 6 al 31 de Julio. 2º.- Del 1 al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
BR-1	Adultos (1957-2006)	11:30-12:20	G.P. San Andrés	L-X	12	17
BR-2	Adultos (1957-2006)	18:00-18:50	G.P. San Andrés	M-J	12	17
BR-3	Adultos (1957-2006)	19:00-19:50	G.P. San Andrés	L-X	12	17
BR-4	Adultos (1957-2006)	19:00-19:50	G.P. San Andrés	M-J	12	17



AQUAGIM

turnos: 1º.- Del 6 de Julio al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
AQM-1	(1957 y ant.)	09:30-10:15	A. Tejedor	M-J	25	17
AQM-2	(1957 y ant.)	11:00-11:45	A. Tejedor	L-X	25	17

Exigencia física:** Dificultad motriz:**



HIDRO-BIKE

turnos: 1º.- Del 6 de Julio al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
HSM-1	(1957 y ant.)	11:00-11:45	Piscina A. Tejedor	M-J	9	32
HSM-2	(1957 y ant.)	11:00-11:45	Piscina A. Tejedor	V	9	16

Exigencia física:** Dificultad motriz:*



ZUMBA

turnos: 1º.- Del 6 de Julio al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
ZBM-1	(1957 y ant.)	10:00-10:50	G. Fuente del Rey	M-J	20	17

Exigencia física:** Dificultad motriz:*



GIMNASIA MANTENIMIENTO

turnos: 1º.- Del 6 de Julio al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
GMM-1	(1957 y ant.)	10:00-10.50	Gimnasio 2 A. Tejedor	L-X	20	17
GMM-2	(1957 y ant.)	11:00-11:50	G. San andrés	M-J	20	17

Exigencia física:** Dificultad motriz:**



GIMNASIA SUAVE

ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

turnos: 1º.- Del 6 de Julio al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
GSM-1	(1957 y ant.)	11:00-11:50	G 3 A. Tejedor	L-X	20	17

Exigencia física:* Dificultad motriz:**



RITMOS LATINOS

turnos: 1º.- Del 6 de Julio al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
BLM-1	(1957 y ant.)	11:00-11:50	G 2 A. Tejedor	L-X	20	17
BLM-2	(1957 y ant.)	11:00-11:50	G 2 A. Tejedor	M-J	20	17

Exigencia física:** Dificultad motriz:**



YOGA

turnos: 1º.- Del 6 de Julio al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
YGM-1	(1957 y ant.)	11:00-11:50	G.1 P. San Andrés	L-X	20	17

Exigencia física:** Dificultad motriz:**



YOGA CAMINANDO

turnos: 1º.- Del 6 de Julio al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
YGCM-1	(1957 y ant.)	10:00-10:50	Margenes del Duero	M-J	20	17

Exigencia física:** Dificultad motriz:**

Salida: Entrada al Soto Playa (Museo del Agua).



SEVILLANAS

turnos: 1º.- Del 6 de Julio al 26 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
SVM-1	(1957 y ant.)	10:00-10:50	Gim. 3 Angel Tejedor	L-X	20	17

Exigencia física:** Dificultad motriz:**



CURSOS DE PIRAGUISMO

turnos: 1º Del 18 al 29 de Julio. 2º Del 1 al 12 de Agosto.
3º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
PIR-1	2009 y anteriores	11:30-13:00	Entrada Soto Playa	L a V	16	31
PIR-2	2009 y anteriores	13:00-14:30	Entrada Soto Playa	L a V	16	31
PIR-3	2009 y anteriores	16:00-17:30	Entrada Soto Playa	L a V	16	31
PIR-4	2009 y anteriores	17:30-19:00	Entrada Soto Playa	L a V	16	31

Imprescindible saber nadar correctamente.



CURSOS STAND UP PADDLE

INICIACION
AL PADDLE SURF

turnos: 1º Del 18 al 29 de Julio. 2º Del 1 al 12 de Agosto.
3º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
PDS-1	Niños (2009-12)	10:30-11:30	Entrada Soto Playa	L a J	10	31
PDS-2	Infantil (2005-08)	11:30-12:30	Entrada Soto Playa	L a J	10	31
PDS-3	Grupos Adultos 2004 y anteriores	12:30-13:30	Entrada Soto Playa	L a J	10	31

Imprescindible saber nadar correctamente. Es una modalidad deportiva acuática que consiste en mantenerse de pie en una tabla, con la ayuda, para navegar y surfear por el Río, de un remo de una sola pala.



RUTAS DE PADDLE SURF EN EL DUERO

turnos: 1º Del 18 al 29 de Julio. 2º Del 1 al 12 de Agosto.
3º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
RAF	Grupos Adultos 2004 y anteriores	17:00-19:00	Entrada Soto Playa	M-J	10	31

Imprescindible saber nadar correctamente. Es una modalidad deportiva acuática que consiste en mantenerse de pie en una tabla, se lleva un remo de una sola pala para navegar y surfear por el Río Duero.



ORIENTACION DEPORTIVA

CÓDIGO ACT.	FECHA	ITINERARIO	Salida/Regreso	PLAZAS X GRUPO	CUOTA POR RUTA
OD-1	28 de Julio	Valonsadero	10:00-13,15 Casa del Guarda	25	10 €
OD-2	3 de Agosto	Valonsadero	10:00-13,15 Casa del Guarda	25	10 €

Participantes: Personas mayores de 10 años. Los menores de edad irán acompañados por un adulto.

Material: Calzado y ropa comoda que permita caminar en el campo y botella de agua.

1. La actividad incluye Personal técnico especializado del C.D. Banzaii y transporte en Autobús a Valonsadero.
2. Salida/Regreso Autobus: 9,40/13,30. C/ Duques de Soria (Edificio JCYL).



RUTAS DE SENDERISMO NOCTURNO

CÓDIGO ACT.	FECHA	ITINERARIO	Salida/Regreso	PLAZAS X GRUPO	CUOTA POR RUTA
RS-1	14 Julio	Monte Las Animas	Arcos San Juan	25	5 €/sin transporte 10 €/con transporte
RS-2	21 Julio	Muralla-el Mirón-Río Duero	Arcos San Juan	25	
RS-3	28 Julio	Sierra Sta. Ana	Aparcamiento Soto Playa	25	
RS-4	4 Agosto	Mirador de Valhondo	Depuradora	25	
RS-5	11 Agosto	Valonsadero	Casa del Guarda	25	

HORARIOS : Salidas: 22:00 h.- / Regresos : 23:30 h.- aprox.

Participantes: Personas mayores de 14 años. Los menores irán acompañados por un adulto

Material : Zapatillas o botas de montaña, ropa adecuada y LUZ FRONTAL O LINTERNA.

La actividad incluye personal técnico especializado del C. D. Banzaii y transporte en autobus a Valonsadero.

Salida/Regreso del Autobus: 21,40/23,45 horas. C/ Duques de Soria (Edificio JCYL).



RUTAS DE MONTAÑA

CÓDIGO ACT.	FECHA	ITINERARIO	Salida/Regreso	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
RG-1	9 de julio	Ascensión Cumbre del Moncayo	9:00/15:00 H.	30	30 €
RG-2	6 de agosto	Ascensión Picos de Urbión	9:00/15:00 H.	30	30 €

Participantes: Personas mayores de 14 años. Los menores de edad irán acompañados por un adulto.

Material: Calzado y ropa cómoda que permita caminar por la montaña, botella de agua y almuerzo.

1. Opcional: Prismáticos, gafas de sol, gorra,
2. La actividad incluye Personal técnico especializado del C.D. Banzaii y transporte en Autobus.
3. Salida/Regreso del Autobus: C/ Duques de Soria (Edificio JCYL).

DIFICULTAD : Media /Alta .

DURACIÓN : 5 / 6 horas.

Al ser una actividad de ALTA EXIGENCIA FISICA , se requiere un nivel físico compatible con el grado de dificultad de la misma.

QUEDADAS ACTIVAS + 60 AÑOS



CAMINAR POR SORIA Y SU ENTORNO

turnos: del 12 de julio al 26 de agosto

CÓDIGO ACT.	FECHA	ITINERARIO	Salida/Regreso	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
QD	Martes-Viernes	Parque de la Dehesa (Arbol de la Musica)	9:00/10:20 H.	50	GRATUITO

- Inscripciones: DIARIAMENTE EN EL LUGAR DE LA SALIDA (Punto de encuentro)
- Participantes: Personas mayores de 60 años.
- Material: calzado deportivo y ropa adecuada a la actividad, botella de agua, gorra que proteja del sol, etc.,
- La actividad incluye Personal técnico, monitores de acompañamiento.



I TORNEO MUNICIPAL DE FUTBOL PLAYA

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR PAREJA Y CATEGORÍA
Del 19 al 30 Julio	Alevin-infantil	8 €
	Absoluta	15 €

Plazo de Inscripción: del 6 al 13 de julio de 2022



TORNEO MUNICIPAL DE TENIS

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR JUGADOR Y CATEGORÍA
Del 5 al 16 Septiembre	Todas	5

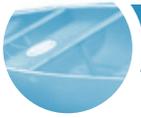
Plazo de Inscripción: Del 16 al 26 de Agosto de 2022



XV TORNEO MUNICIPAL DE PADEL

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR PAREJA Y CATEGORÍA
Del 5 al 16 de Septiembre	Todas, por parejas	10

Plazo de Inscripción: Del 16 al 26 de Agosto de 2022



DIA POPULAR DE LA PIRAGUA

CÓDIGO ACT:	EDADES	CUOTA POR PERSONA
20 de Agosto de 2022	Mayores de 16 años	2 €

INSCRIPCIONES: A través de la web deportesoria.es, del 8 al 18 de agosto de 2022

deporte en vacaciones

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

AYUNTAMIENTO DE SORIA. Pza. Mayor s/n.

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE DEPORTES

SERVICIO DE ATENCIÓN AL CIUDADANO (S.A.C)

Tel. 975 232 866

E-mail: deportes@soria.es

Web: deportes.soria.es

**ES OBLIGATORIO ACCEDER A LAS CLASES
CON LA TARJETA CIUDADANA**